



**RYBELSUS**<sup>®</sup>  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

## Su Guía para Tomar RYBELSUS<sup>®</sup>

Los pacientes podrían pagar tan solo \$10<sup>a</sup> por una receta de 30 días. Envíe el mensaje de texto<sup>b</sup> LISTO al 21848.

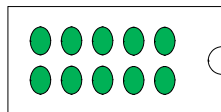
<sup>a</sup>Solo para pacientes con seguro de salud comercial. Se aplican requisitos de elegibilidad y otras restricciones.

<sup>b</sup>Se pueden aplicar tarifas por datos y mensajes. Consulte con su proveedor de servicios móviles. Vea los Términos de uso y Condiciones en Español.Rybelsus.com.

Consulte la Información Importante de Seguridad completa, y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de Prescripción y la Guía del Medicamento.

# Cómo empezar a usar RYBELSUS®

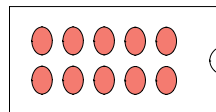
## EMPIECE CON 3 mg




La dosis inicial es de 3 mg durante los primeros 30 días. Esto le dará a su cuerpo la oportunidad de adaptarse al medicamento.




## SIGA CON 7 mg



Cuando termine todas las pastillas de 3 mg, empiece con la receta de 7 mg.

 Tome RYBELSUS® exactamente como se lo indique su médico para asegurar que funcione como es debido, reduciendo su nivel de azúcar en la sangre.

 Recuerde pasar por la farmacia a surtir su receta de 7 mg.

## ¿Por qué debe cambiar mi dosis de RYBELSUS®?

La dosis inicial es de 3 mg por los primeros 30 días para ayudar a su cuerpo a adaptarse al medicamento. Su médico le recetó una dosis de 7 mg para ayudarle a bajar el azúcar en la sangre. Si necesita más control del azúcar en la sangre, su médico podría recetarle la dosis de 14 mg.

## ¿Qué es Rybelsus®?

**Rybelsus® (semaglutide) tablets 7 mg or 14 mg es un medicamento de venta con receta para adultos con diabetes tipo 2 que podría mejorar el nivel de azúcar (glucosa) en la sangre, junto con dieta y ejercicio.**

- Rybelsus® no se recomienda como la primera opción de medicamento para tratar la diabetes
- Se desconoce si Rybelsus® se puede usar en personas que han tenido pancreatitis
- Rybelsus® no se debe usar en personas con diabetes tipo 1 ni en personas con cetoacidosis diabética
- Se desconoce si Rybelsus® es seguro y eficaz para su uso en menores

Consulte la Información Importante de Seguridad completa, y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de Prescripción y la Guía del Medicamento.

**RYBELSUS®**  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

# Tome RYBELSUS® de la misma forma, todos los días

Para que RYBELSUS® funcione como es debido:



Debe tomarlo con el estómago vacío, apenas se despierte.

Tomarlo con el estómago vacío quiere decir sin haber comido, bebido ni tomado otros medicamentos orales, vitaminas o suplementos.



Tómelo con 4 onzas de agua o menos.

Tome RYBELSUS® con un sorbo (de 4 onzas o menos) de agua corriente.



Espere 30 minutos antes de comer, beber, o tomar otras pastillas.

Después de 30 minutos puede comer, beber o tomar otros medicamentos orales, vitaminas o suplementos.

💡 RYBELSUS® funciona mejor si come entre 30 y 60 minutos después de tomarlo.

💡 Si olvida tomar una dosis, debe saltarse la dosis que haya omitido, y tomar la dosis siguiente al otro día.

Encuentre respuestas a preguntas frecuentes en [PreguntasDeRybelsus.com](https://www.preguntasde Rybelsus.com)

Consulte la Información Importante de Seguridad completa, y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de Prescripción y la Guía del Medicamento.

**RYBELSUS®**  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

# Cómo conservar RYBELSUS®

Para que RYBELSUS® funcione como es debido:



Mantenga la pastilla en el empaque blíster hasta que esté listo para tomarla.



Empuje la pastilla para sacarla del blíster. No corte el empaque para sacarla.



Trague la pastilla entera. No la corte, triture, ni mastique.

 **Conserve el medicamento a una temperatura ambiente de 68 °F a 77 °F.**  
Consérvelo en un lugar seco, lejos de la humedad.

## ¿Por qué es importante seguir estas instrucciones?

Sacar las pastillas del empaque o alterar su forma, antes de estar listo para tomarlas, puede hacer que RYBELSUS® no funcione tan bien.

## Información Importante de Seguridad

¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre Rybelsus®?

**Rybelsus® puede causar efectos secundarios graves, entre ellos:**

- **Posibles tumores en la tiroides incluso cáncer.** Informe a su proveedor de atención médica si tiene un bulto o hinchazón en el cuello, ronquera, dificultad para tragar o falta de aliento. Estos podrían ser síntomas de cáncer tiroideo. En estudios en roedores, Rybelsus® y otros medicamentos que actúan igual que Rybelsus® causaron tumores tiroideos, entre ellos cáncer de tiroides. Se desconoce si Rybelsus® causará tumores tiroideos o un tipo de cáncer de tiroides llamado carcinoma tiroideo medular (CTM) en las personas

**No use Rybelsus® si:**

- usted o alguien de su familia ha tenido CTM, o si tiene una enfermedad del sistema endocrino llamada síndrome de neoplasia endocrina múltiple de tipo 2 (NEM 2)
- usted es alérgico a la semaglutida o a alguno de los ingredientes de Rybelsus®

Consulte la Información Importante de Seguridad completa, y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de Prescripción y la Guía del Medicamento.

**RYBELSUS®**  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

# Efectos secundarios comunes

Los efectos secundarios más comunes de RYBELSUS® pueden incluir náuseas, dolor de estómago (abdominal), diarrea, disminución del apetito, vómitos y estreñimiento. Las náuseas, los vómitos y la diarrea son más comunes al comenzar con RYBELSUS®.<sup>a</sup>

Si usted tiene náuseas mientras toma RYBELSUS®, consulte a su médico.

Estos son algunos consejos para las náuseas que podrían ser útiles.

- Coma despacio, comidas más pequeñas y con más frecuencia
- Consuma alimentos ligeros y fáciles de digerir, como galletas de sal o pan sencillo
- Evite alimentos fritos, grasosos o dulces
- Tome bebidas transparentes o heladas

<sup>a</sup>En estudios realizados, los efectos secundarios gastrointestinales (GI) fueron más comunes en las personas que tomaron RYBELSUS® que en las personas que tomaron un placebo, y las personas que tomaron RYBELSUS® fueron más propensas a interrumpir el tratamiento debido a estos efectos secundarios. Las náuseas, los vómitos, y la diarrea pueden causar una pérdida de fluidos (deshidratación), lo cual podría empeorar los problemas renales existentes (incluida la insuficiencia renal).

## Información Importante de Seguridad

**Antes de usar Rybelsus®, informe a su proveedor de atención médica si tiene cualquier otra afección médica, incluso si:**

- tiene o ha tenido problemas del páncreas o los riñones
- tiene antecedentes de problemas de la vista relacionados con la diabetes
- está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si Rybelsus® sería perjudicial para su bebé que está por nacer. Debe suspender el uso de Rybelsus® dos meses antes del momento en que planea quedar embarazada. Hable con su proveedor de atención médica acerca de la mejor manera de controlar su nivel de azúcar en la sangre si planea quedar embarazada o mientras esté embarazada
- está amamantando o planea amamantar. No se recomienda amamantar durante el tratamiento con Rybelsus®

**Informe a su proveedor de atención médica todos los medicamentos que usa,** incluidos los medicamentos de venta con receta y los de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas. Rybelsus® puede afectar la forma en que actúan algunos medicamentos y algunos medicamentos pueden afectar la forma en que actúa Rybelsus®.

Consulte la Información Importante de Seguridad completa, y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de Prescripción y la Guía del Medicamento.

**RYBELSUS®**  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

# Ahorros con RYBELSUS®



## AHORRE CON RYBELSUS®

**R** PAGUE **TAN SOLO \$10** POR UNA RECETA DE 30 DÍAS.<sup>a</sup>

**PARA OBTENER ESTA OFERTA:**  
Envíe el mensaje de texto<sup>b</sup> **LISTO** al **21848** o visite **AhorrosParaRybelsus.com**

<sup>a</sup>Solo para pacientes con seguro de salud comercial. Se aplican requisitos de elegibilidad y otras restricciones.<sup>b</sup>Se pueden aplicar tarifas por datos y mensajes. Consulte con su proveedor de servicios móviles. La frecuencia de los mensajes se basará en las opciones que usted haya seleccionado. Escriba AYUDA al 21848 para obtener ayuda. Escriba CANCELAR al 21848 para cancelar. Vea los Términos de uso y Condiciones en Español.Rybelsus.com.

 Consulte la Información de Prescripción y la Guía del Medicamento adjuntas.

**RYBELSUS®**  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

Envíe un mensaje de texto o visite la página web para obtener una Tarjeta de Ahorros.

## ¿Quién puede obtener la Oferta de Ahorros de RYBELSUS®?

Para ser elegible, es necesario tener cobertura de un seguro de salud comercial. Se aplican requisitos de elegibilidad y otras restricciones. Visite [AhorrosParaRybelsus.com](http://AhorrosParaRybelsus.com) para ver toda la información del programa y los requisitos de elegibilidad.

# Inscríbase para obtener apoyo con RYBELSUS®



## APOYO CON RYBELSUS®

¡Inscríbase y reciba mensajes de texto con recordatorios para tomar la pastilla, información útil, y frases motivacionales!

Envíe el mensaje de texto<sup>a</sup> **LISTO** al **21848** para comenzar.

<sup>a</sup>Se pueden aplicar tarifas por datos y mensajes. Consulte con su proveedor de servicios móviles. Vea los Términos de uso y Condiciones en Español.Rybelsus.com.

Consulte la Información Importante de Seguridad completa, y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de Prescripción y la Guía del Medicamento.



## APOYO PERSONALIZADO EN VIVO

Puede obtener más apoyo de un Educador Certificado en Diabetes, si lo necesita.

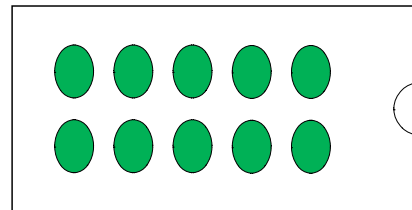
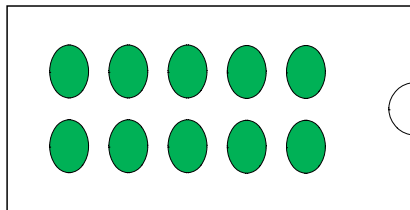
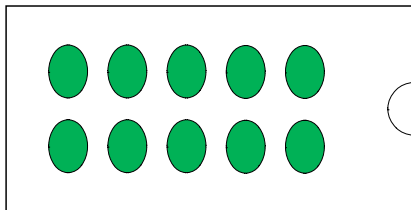
Llame al **1-833-275-2233**  
**de lunes a viernes**  
**9:00 AM a 6:00 PM, hora del Este.**

**RYBELSUS®**  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

## Lleve un registro de sus dosis

Utilice las imágenes del empaque blíster a continuación para llevar un registro de los primeros 30 días con la pastilla de 3 mg. Marque uno de los espacios que aparecen abajo después de tomar su pastilla diaria. Esto podría ayudarle a integrar RYBELSUS® a su rutina al despertarse.

### EMPIECE CON 3 mg



 RYBELSUS® viene en un empaque a prueba de niños. Para abrir el empaque blíster, presione la pestaña marcada con el no. 1 con el pulgar izquierdo.

Mientras presiona la pestaña no. 1, sujete la pestaña no. 2 con el pulgar y el dedo índice, y luego deslice hacia afuera el empaque blíster.

 Recuerde pasar por la farmacia a surtir su receta de 7 mg.

Consulte la Información Importante de Seguridad completa, y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de Prescripción y la Guía del Medicamento.

**RYBELSUS**®  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

## Información Importante de Seguridad (cont.)

### ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Rybelsus®?

Rybelsus® puede causar efectos secundarios graves, entre ellos:

- **inflamación del páncreas (pancreatitis).** Suspenda el uso de Rybelsus® y llame de inmediato a su proveedor de atención médica si tiene dolor intenso en la zona del estómago (abdomen) que no desaparece, con o sin vómitos. Podría sentir el dolor desde el abdomen hasta la espalda
- **cambios en la vista.** Informe a su proveedor de atención médica si presenta cambios en la vista durante el tratamiento con Rybelsus®
- **bajo nivel de azúcar en la sangre (hipoglucemia).** El riesgo de hipoglucemia podría ser mayor si usa Rybelsus® junto con otro medicamento que pueda causar hipoglucemia, como una sulfonilurea o insulina. **Los signos y síntomas de un bajo nivel de azúcar en la sangre pueden incluir:** mareos o aturdimiento, vista borrosa, ansiedad, irritabilidad o cambios de humor, sudoración, habla arrastrada, hambre, confusión o somnolencia, temblores, debilidad, dolor de cabeza, latidos cardíacos acelerados y sensación de nerviosismo
- **problemas renales (insuficiencia renal).** En las personas que tienen problemas renales, tener diarrea, náuseas y vómitos puede hacer que pierdan líquidos (deshidratación), lo que podría empeorar los problemas del riñón. Es importante tomar líquidos para reducir la probabilidad de deshidratación
- **reacciones alérgicas graves.** Suspenda el uso de Rybelsus® y busque asistencia médica de inmediato si tiene síntomas de una reacción alérgica grave, como picazón, sarpullido o dificultad para respirar

**Algunos de los efectos secundarios más frecuentes de Rybelsus® son** náuseas, dolor abdominal, diarrea, disminución del apetito, vómitos y estreñimiento. Las náuseas, los vómitos y la diarrea son más frecuentes al comenzar a tomar Rybelsus®.

Consulte la Información Importante de Seguridad completa, y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de Prescripción y la Guía del Medicamento.

**RYBELSUS**<sup>®</sup>  
semaglutide tablets 7mg | 14mg



# Obtenga ahorros y apoyo con solo enviar un mensaje de texto.

Envíe el mensaje de texto<sup>a</sup> **LISTO** al **21848** para comenzar.

<sup>a</sup>Se pueden aplicar tarifas por datos y mensajes. Consulte con su proveedor de servicios móviles. La frecuencia de los mensajes se basará en las opciones que usted haya seleccionado. Escriba AYUDA al 21848 si necesita ayuda. Escriba CANCELAR al 21848 para cancelar. Vea los Términos de uso y Condiciones en [Espanol.Rybelsus.com](http://Espanol.Rybelsus.com).

## CONSEJOS ÚTILES

- ✓ Lleve un registro de sus niveles de azúcar y compártalo con su médico en su próxima cita
- ✓ Haga que comer saludable y hacer ejercicio sean parte de su rutina diaria
- ✓ Recuerde programar todas sus citas médicas, como controles de la visión y los pies
- ✓ Crear un hábito nuevo es más fácil si lo puede integrar a su rutina diaria, como cepillarse los dientes  
it fits into your daily routine

**Llame al 1-833-275-2233 o visite [Espanol.Rybelsus.com](http://Espanol.Rybelsus.com) para más información.**

Consulte la Información Importante de Seguridad completa, y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de Prescripción y la Guía del Medicamento.

RYBELSUS® es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

© 2019 Novo Nordisk Todos los derechos reservados. US190S00439 Octubre de 2019



**RYBELSUS**®  
semaglutide tablets 7mg | 14mg